



**Chirurgisch -  
Orthopädische  
Gemeinschaftspraxis  
in der Praxisklinik Travemünde  
Durchgangsarztpraxis**

Partnerschaftsgesellschaft

**Am Dreilingsberg 7  
23570 Lübeck – Travemünde**

Dr. med. Gassan Abdel Kader  
Dr. med. Laif Casper  
Dr. med. Rafael Kunze  
Dr. med. Hendrik Behrendt (Ang. Arzt)  
Dr. med. Stefan Sommer (Ang. Arzt)  
Dr. med. Oskar Theuer (Ang. Arzt)  
Dr. med. Evelyn Kiehne (Ang. Ärztin)

Telefon 04502 – 30 7 30  
Fax 04502 – 30 7 315  
E-Mail kontakt@chirurgen-travemuende.de  
Internet www.chirurgen-travemuende.de  
Stand 01.07.2019

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Bei  
Patellaluxation

durchgeführte

### MPFL-Plastik

Ersatz des Ligamentum patellofemorale mediale durch  
eine körpereigene Sehne

#### **Ruhigstellung:**

Ab ersten Tag Bewegungsorthese (z.B. Patella-Pro® von Ottobock®) für 12 Wochen.

#### **Physikalische Therapie:**

Kryotherapie (Kryo-Cuff). Muskelaufbau- und Koordinationstraining. Aktive Muskulus quadrizeps-  
Übungen ab dem ersten Tag. Lymphdrainage für 3 Wochen.

#### **Bewegungsausmaße:**

postoperative Woche	Ext./Flex.		Belastung
1.-2.	aktiv 0°/0°/90°	Isometrische Übungen	10kg
3.-6.	aktiv 0°/0°/90°	Koordinations- bzw.	Volle Belastung
Ab 7.	freie Beweglichkeit	Proprioceptionstraining	

#### **Sportliche Aktivitäten:**

Ab 7. Woche ist in der Regel Autofahren möglich

Nach 12. Woche: Rasant-, Kontakt- und Kampfsport und leichtes Lauftraining

Regelmäßige Wundkontrollen und Entfernung des Hautnahtmaterials am 7.-12. postoperativen  
Tag, ab dem Folgetag ist ein pflasterfreies Duschen möglich.

Bei Komplikationen oder Auftreten von zunehmender Rötung, Schwellung oder Überwärmung  
sofortige Wiedervorstellung in der Sprechstunde Ihres Operateurs.

Das o.g. Schema ist als Standard zu sehen, von dem im Einzelfall abgewichen werden kann.

Sprechstunden: Montag bis Freitag 9:00 - 11:30 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr  
Unfälle durchgehend 8:00 - 18:00